ANMELDUNG

GESUNDHEIT IM BETRIEB

FÖRDERN, MANAGEN, ERLEBEN!

Montag, 12. Oktober 2015,
12:30 Uhr bis 18:00 Uhr

☐ Ja, ich nehme an dieser Veranstaltung teil.
☐ Nein, Ich kann leider nicht teilnehmen.

Name

Firma/Organisation

Straße

Ort

E-Mail

Datum, Unterschrift

Die Veranstaltung richtet sich vorrangig an kleine und mittlere Unternehmen der Metropolregion Nordwest. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei, um vorherige Anmeldung wird gebeten. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, werden die Anmeldungen in der Reihenfolge ihres Eingangs bearbeitet.

Wir bitten um **verbindliche** Anmeldung
bis zum **05. Oktober 2015**
per E-Mail **veranstaltungen@gwnw.de**
per Telefon **0421 33 62 73 -14**
per Fax **0421 33 62 73 -29**
oder online auf **www.einladung.gwnw.de**

Hinweis: Weitere Informationen zu den verschiedenen Foren und Mitwirkenden finden Sie im Internet unter
www.gesundheitswirtschaft-nordwest.de
www.bgm-im-nordwesten.de

GESUNDHEIT IM BETRIEB
Regionale Koordinierungsstelle BGM

REGIONALE KOORDINIERUNGSSTELLE BGM

Die Veranstaltung findet im Rahmen des Projekts der Regionalen Koordinierungsstellen BGM statt, welches von der Metropolregion Nordwest gefördert wird. Die Koordinierungsstellen beraten kleine und mittlere Unternehmen kostenlos zu Themen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements. Sie finden uns in Bremen, Oldenburg und im Landkreis Osnabrück sowie im Internet unter **www.bgm-im-nordwesten.de**

IN ZUSAMMENARBEIT MIT

HK Handelskammer Bremen
IHK Oldenburgische Industrie- und Handelskammer
STADT OLDENBURG

VERANSTALTUNGSORT

TGO Technologie- und Gründerzentrum Oldenburg,
Marie-Curie-Straße 1, 26129 Oldenburg

ANFAHRT

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln
Buslinie 310 ab Hauptbahnhof Oldenburg: Einstieg in die „Buslinie 310“ in Richtung „Famila-Center / Wehnen“. Ausstieg an der Bushaltestelle „Pophankenweg“.

Mit dem Auto
Vom Autobahndreieck Oldenburg West auf A 28 Richtung Emden / Leer weiterfahren. 1. AB-Abfahrt Wechloy abfahren und in Richtung Stadtmitte / Universität fahren. An der nächsten Kreuzung rechts in den Küpkersweg einbiegen, nach ca. 200 m rechts in die Marie-Curie-Str. einbiegen. Das TGO befindet sich an der Ecke Küpkersweg / Marie-Curie-Str.

VERANSTALTER

Gesundheitswirtschaft FÜR EINE GESUNDE REGION Nordwest

Gesundheitswirtschaft Nordwest e. V.
Hinter dem Schütting 8, 28195 Bremen
Tel. +49 421 33 62 73 - 0, Fax +49 421 33 62 73 - 29
E-Mail: office@gwnw.de
Internet: www.gesundheitswirtschaft-nordwest.de

Titelbild: © scusi - Fotolia.com

EINLADUNG

GESUNDHEIT IM BETRIEB

FÖRDERN, MANAGEN, ERLEBEN!

4. Informationsveranstaltung für Unternehmen

Montag, 12. Oktober 2015,
12:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Technologie- und Gründerzentrum Oldenburg, Marie-Curie-Straße 1, 26129 Oldenburg

Diese Veranstaltung wird gefördert von der

Gesundheitswirtschaft FÜR EINE GESUNDE REGION Nordwest
METROPOLREGION NORDWEST

GESUNDHEITSMANAGEMENT IN KLEINEN UND MITTLEREN UNTERNEHMEN:

Informationen für die Praxis aus erster Hand!

Die Informationsveranstaltung zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement richtet sich nun zum vierten Mal an Vertreterinnen und Vertreter von **kleinen und mittleren Unternehmen** in der Metropolregion Nordwest, die sich den Herausforderungen der modernen Arbeitswelt aktiv entgegenstellen möchten.

Insbesondere **Fachkräftemangel, alternde Belegschaften** und **psychische Belastungen** stellen Betriebe jeder Größenordnung vor die Aufgabe, aktiv etwas für die **Gesundheit** und die **Motivation** der Beschäftigten zu tun und so die Wahrnehmung der eigenen **Arbeitgebermarke** positiv zu unterstützen.

Wie wird Betriebliches Gesundheitsmanagement im eigenen Unternehmen zur Realität? Gerade bei **kleinen und mittleren Unternehmen** kommt es darauf an, Beratung und Maßnahmen individuell auf die jeweiligen Bedürfnisse zuzuschneiden. Unsere Veranstaltung will zeigen, dass dies auch **ohne viel Theorie und großen Ressourcenaufwand** geht.

Sie können frei zwischen parallel stattfindenden Forenbeiträgen mit unterschiedlichen Schwerpunkten wählen. **Psychische Gesundheit, BGM zum Anfassen** und **Arbeitgeberattraktivität** lauten die diesjährigen Fokusthemen. In den Beiträgen wird auf **Praxisnähe, Dialog und individuelle Beratung** besonders großer Wert gelegt.

Gesundheitswirtschaft Nordwest
FÜR EINE GESUNDE REGION

Weitere Informationen zur Gesundheitswirtschaft Nordwest finden Sie auf unserer Homepage unter

www.gesundheitswirtschaft-nordwest.de

Gesundheitsmanagement im Betrieb lohnt sich – auf vielfältige Weise! Wir laden Sie ein, dies auf unserer Veranstaltung zu erleben, und freuen uns, Sie begrüßen zu dürfen!

PROGRAMM

12:30 Uhr Registrierung
Anmeldung bei Kaffee und Kuchen

13:00 Uhr *Raum 4*
Begrüßung
Carola Havekost, Geschäftsführerin der Oldenburgischen IHK & stellvertretende Vorstandsvorsitzende von Gesundheitswirtschaft Nordwest e.V.
Dr. Anna Meincke, Geschäftsführerin Metropolregion Nordwest
Betriebliches Gesundheitsmanagement in kleinen und mittleren Unternehmen
Welche Chancen bietet BGM kleinen und mittleren Betrieben?
Dr. Bettina Wollesen, Universität Hamburg

14:10 Uhr Pause

14:30Uhr Foren - Phase 1
Raum 4
Psychische Gesundheit
Psychische Gesundheit lässt sich (auch) organisieren!
Die Bedeutung von strukturellen Aspekten und Leitungstätigkeit für die psychische Stabilität von Mitarbeitern.
Dipl.-Psych. Joachim Wieck, Berufsförderungswerk Bad Pyrmont

Raum 3
BGM zum Anfassen
Internes BGM-Marketing - Turbo für den Erfolg Ihres BGM!
Einfache Maßnahmen und Erfolgsfaktoren, mit denen Sie Ihre Mitarbeiter für Gesundheit begeistern.
Kai Gausmann, caterva GmbH Institut für Gesundheitsförderung

Raum 2
Arbeitgeberattraktivität
Chancen der betrieblichen Krankenversicherung
Positionierung als Arbeitgeber mit hoher sozialer Verantwortung und Wettbewerbsvorsprung auf dem Talentmarkt.
Michael Kleffmann, Allianz Hauptvertretung Oldenburg

15:10 Uhr Pause

15:30 Uhr Foren - Phase 2
Raum 4
Psychische Gesundheit
Burnout- Jetzt auch noch das!
Was ist das wirklich? Wie erkenne ich psychische Belastungen bei meinen Mitarbeitern? Was ist meine Rolle als Führungskraft? Wie sieht es mit mir selber aus?
Jörg Stahl, caterva GmbH Institut für Gesundheitsförderung

Raum 3
BGM zum Anfassen
Einblick in die Praxis: BGM im Handwerksbetrieb Anders Heizung-Sanitär (17 Mitarbeiter)
Mit wenig Geld viel bewirken!
Möglichkeiten und Grenzen des BGM in kleinen Unternehmen - caterva und Anders Heizung-Sanitär berichten aus der Praxis!
Teresa Hegmann, caterva GmbH Institut für Gesundheitsförderung
Heiko Anders, Anders Heizung-Sanitär GmbH

Raum 2
Arbeitgeberattraktivität
Gesunde Unternehmen = Attraktive Unternehmen?
Das Modell der hkk zeigt Ihnen auf, wie BGM die Attraktivität ihres Betriebs verbessert.
Stefan Dubenkrop, hkk – erste Gesundheit

16:10 Uhr Pause

16:30 Uhr Foren - Phase 3
Raum 4
Psychische Gesundheit
Mitarbeiter und Unternehmen widerstandsfähig aufstellen
Der Ge.on Beratungsprozess zur Erhaltung und Förderung der Resilienz.
Burkhard Knoch, Ge.on Betriebliches Gesundheitsmanagement GmbH (angefragt)

Raum 3
BGM zum Anfassen
Der Bewegte Arbeitsalltag
40 Minuten für Sie und Ihre Mitarbeiter.
Sabine Tischer, Alexandertechnik Bremen

Raum 2
Arbeitgeberattraktivität
Firmenservice
Neues Leistungsangebot der Deutschen Rentenversicherung.
Bernd Gronemeier, Deutsche Rentenversicherung Oldenburg-Bremen

17:10 Uhr Pause

17:30 Uhr *Raum 4*
Die Regionale Koordinierungsstelle BGM in Oldenburg und Bremen
Robin Battenberg, Gesundheitswirtschaft Nordwest e.V.

17:45 Uhr Abschluss und Get Together