

**REGIONALE KOORDINIERUNGSSTELLE BGM**

Kostenlose und wettbewerbsneutrale BGM-Beratung in der Metropolregion Nordwest

Die Veranstaltung findet im Rahmen des von der Metropolregion Nordwest geförderten Projekts der **Regionalen Koordinierungsstellen BGM** statt.

Die Koordinierungsstellen beraten kleine und mittlere Unternehmen **kostenlos und wettbewerbsneutral** rund um das Thema Betriebliches Gesundheitsmanagement. Hierzu finden regelmäßige Sprechtage in Bremen und Oldenburg sowie den Landkreisen Osnabrück, Cuxhaven, Verden und Stade statt.

In einer Erstberatung finden wir gemeinsam Möglichkeiten, wie die Gesundheit auch in Ihrem Betrieb gestaltet werden kann und zwar so, dass sowohl Ihre Belegschaft als auch Ihr Unternehmen davon profitieren können.

Passende Termine, eine Möglichkeit der Anmeldung und viele weitere Informationen rund um das Thema BGM finden Sie ganz einfach auf unseren Internetseiten unter: [www.bgm-im-nordwesten.de](http://www.bgm-im-nordwesten.de)



**VERANSTALTUNGSORT**

Handelskammer Bremen - IHK für Bremen und Bremerhaven  
Haus Schütting, Am Markt 13, 28195 Bremen

**ANFAHRT**

**Mit öffentlichen Verkehrsmitteln**

Mit den Straßenbahnlinien 4 und 5 (Arsten), 6 (Flughafen) und 8 (Huchting) oder den Buslinien 24 (Rablinghausen) und 25 (Weidedamm) bis zur Haltestelle **Domsheide**.

**Mit dem Auto**

Fahren Sie an den Autobahnabfahrten Richtung **Stadtmitte** oder **City** ab. Orientieren Sie sich dort am Parkhausleitsystem. Die nächstgelegenen Parkmöglichkeiten sind das Parkhaus „Pressehaus“ in der Langenstraße und die Parkplätze im „Atlantic Grand Hotel“.



**VERANSTALTER**



**Gesundheitswirtschaft Nordwest e. V.**  
Hinter dem Schütting 8  
28195 Bremen  
Tel. +49 421 33 62 73 - 0  
Fax +49 421 33 62 73 - 29  
Internet: [www.gesundheitswirtschaft-nordwest.de](http://www.gesundheitswirtschaft-nordwest.de)

**EINLADUNG**



**5. Informationsveranstaltung für Unternehmen**

**Donnerstag, 16. Juni 2016,**  
08:30 Uhr bis 13:30 Uhr

**Handelskammer Bremen, Haus Schütting  
Am Markt 13, 28195 Bremen**

Diese Veranstaltung wird gefördert von der



## GESUNDHEITSMANAGEMENT IN KLEINEN UND MITTLEREN UNTERNEHMEN:

### Informationen für die Praxis aus erster Hand!

Sehr geehrte Damen und Herren,

hiermit möchten wir, Gesundheitswirtschaft Nordwest e.V., Sie ganz herzlich zu unserer kommenden Informationsveranstaltung zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement einladen.

**Gesundheit im Betrieb** richtet sich nun zum fünften Mal an Vertreterinnen und Vertreter von kleinen und mittleren Unternehmen in der Metropolregion Nordwest, die sich den **Herausforderungen der modernen Arbeitswelt aktiv entgegenstellen möchten**.

Wie wird **Betriebliches Gesundheitsmanagement** im eigenen Unternehmen zur Realität? Gerade bei kleinen und mittleren Unternehmen kommt es darauf an, Beratung und Maßnahmen individuell auf die jeweiligen Bedürfnisse zuzuschneiden. Unsere Veranstaltung will zeigen, dass dies auch **ohne viel Theorie und großen Ressourcenaufwand** geht.

**Gesundheitsmanagement im Betrieb** lohnt sich - auf vielfältige Weise! Wir laden Sie ein, dies auf unserer Veranstaltung zu erleben, und freuen uns, Sie begrüßen zu dürfen.



**Gesundheitswirtschaft Nordwest**  
FÜR EINE GESUNDE REGION

Weitere Informationen zur Gesundheitswirtschaft Nordwest finden Sie auf unserer Homepage unter

[www.gesundheitswirtschaft-nordwest.de](http://www.gesundheitswirtschaft-nordwest.de)

## PROGRAMM

**08:30 Uhr** Eröffnung BGM-Messe

**09:00 Uhr** **Grußworte**

Dr. Matthias Fonger,  
*Handelskammer Bremen*  
Michael Lempe,  
*Gesundheitswirtschaft Nordwest*  
Dr. Anna Meincke,  
*Metropolregion Nordwest*

**Wandel der Arbeitswelt:  
Bremer Video-Impressionen.**

Dr. Daniel Tilgner,  
*Zentrum für Medien Landesfilmarchiv*

**Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz:  
Erkennen und fördern!**

Prof. Dr. Viviane Scherenberg,  
*Apollon Hochschule der Gesundheitswirtschaft*

**10:30 Uhr** -Pause mit Snacks & Erfrischungen-

**11:00 Uhr** **Parallel stattfindende Workshops**

**Workshop 1** Mit BGM erfolgreich durchstarten

Dr. Wolfgang Ritter,  
*hkk Krankenkasse*

**Workshop 2** Psychische Gefährdungsbeurteilung -  
Packen Sie es an!

Teresa Hegmann & Martina Klemm,  
*caterva GmbH Institut für Gesundheitsförderung*

**Workshop 3** Erfolgsfaktor Demografie-Management

Dr. Manuela Kesselmann,  
*ISDG Institut für Systemisches Demografie-  
und Gesundheitsmanagement®*

**12:15 Uhr** -Pause mit Snacks & Erfrischungen-

**12:30 Uhr** **Vorstellung der Ergebnisse aus den Workshops**

**Männer im Betrieb(s)zustand:  
Erfolgsversprechende Männergesundheitsprojekte  
aus Firmen**

Dr. Peter Kölln,  
*Betriebsarzt & Blogautor*

**13:30 Uhr** **Ende der Veranstaltung**

## ANMELDUNG

## GESUNDHEIT IM BETRIEB

### FÖRDERN, MANAGEN, ERLEBEN!

**Donnerstag, 16. Juni 2016,**

**08:30 Uhr bis 13:30 Uhr**

Die Veranstaltung richtet sich vorrangig an kleine und mittlere Unternehmen der Metropolregion Nordwest. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei, um vorherige Anmeldung wird gebeten. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, werden die Anmeldungen in der Reihenfolge ihres Eingangs bearbeitet.

**Hinweis:** Besuchen Sie uns bitte auch auf unserer Veranstaltungswebsite für eine bequeme Online-Anmeldung und weitere Informationen zu ReferentInnen, Workshops, Anfahrt etc. [www.einladung.gwnw.de](http://www.einladung.gwnw.de)

---

Firma/Organisation

---

Kontakt-E-Mailadresse

---

Vorname & Nachname

Workshop  1  2  3

---

Vorname & Nachname

Workshop  1  2  3

---

Vorname & Nachname

Workshop  1  2  3

✉ [veranstaltungen@gwnw.de](mailto:veranstaltungen@gwnw.de)

☎ +49 421 33 62 73 - 0

☎ +49 421 33 62 73 - 29