

## BGM: Was ist das überhaupt und was habe ich damit zu tun?

### Führungskräfte-Workshop

#### Beschreibung

Ein wirksames Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) lebt von Begeisterung, Motivation und aktiver Beteiligung – insbesondere durch die Führungskräfte. Sie sind zentrale Multiplikatoren, Vorbilder und entscheidende Erfolgsfaktoren, wenn es darum geht, Mitarbeitende für Gesundheitsangebote zu gewinnen und eine gesundheitsförderliche Unternehmenskultur zu etablieren.

In diesem Workshop lernen Führungskräfte die Grundlagen, Ziele und Strukturen eines modernen BGM kennen. Sie verstehen, wie der BGM-Prozess aufgebaut ist, welche Aufgaben im Steuerungskreis liegen und welche Rolle sie selbst darin einnehmen. Gleichzeitig wird der Blick auf Kommunikation, Vorbildverhalten und praktische Umsetzungsmöglichkeiten im eigenen Verantwortungsbereich gelenkt. Durch interaktive Sequenzen bearbeiten die Teilnehmenden konkrete Fragestellungen aus ihrem Arbeitsalltag und entwickeln erste Ideen, wie sie das BGM aktiv unterstützen können.

#### Inhalte

- **BGM verständlich erklärt:** Was bedeutet Betriebliches Gesundheitsmanagement?
- **Struktur & Prozess:** Einführung in die Phasen Analyse, Planung, Umsetzung und Evaluation
- **Der Steuerungskreis BGM:** Rollen, Aufgaben und Zusammenspiel
- **Erfolgsfaktor Kommunikation:** Wie Informationen wirken – und wie sie Mitarbeitende erreichen
- **Erfolgsfaktor Führungskraft:** Bedeutung von Vorbildverhalten, Haltung und Unterstützung
- **Praxis & Transfer (Kleinteams):**

Welche Rolle spiele ich als Führungskraft im BGM?

Wie kann ich BGM-Maßnahmen unterstützen und in den Alltag integrieren?

Was kann ich selbst aktiv beitragen, damit das BGM erfolgreich umgesetzt wird?

## BGM: Was ist das überhaupt und was habe ich damit zu tun?

### Führungskräfte-Workshop

#### Methodik

- Kurze Input-Impulse & anschauliche Beispiele
- Arbeit in Kleingruppen zu konkreten Führungssituationen
- Praktische Transferfragen & moderierter Austausch
- Reflexion des eigenen Führungsverhaltens im Kontext des BGM



## Rahmenbedingungen & Organisation

**Dauer:** nach Absprache

**Teilnehmeranzahl:**

1. Workshop - Variante: max. 15
2. Impulsvortrag: TN – Anzahl offen

**Unsere Empfehlung:** 4 Stunden Workshop

**Format:** online oder in Präsenz

**Hinweis Präsenzformat:**

Für eine erfolgreiche Durchführung vor Ort wird ein vom Auftraggeber bereitgestellter, gut ausgestatteter Besprechungs- oder Seminarraum benötigt, inklusive:

- Beamer
- Flipcharts
- Pinnwände
- Moderationskoffer

Ihre Ansprechpartnerin beim Team caterva zu den Themen  
Bewegung & Ergonomie | Mentale Gesundheit | Ernährung | Führung



Teresa Hegmann | Gründerin der Team caterva  
Tel. 0421.377.084.10  
Mail [teresa.hegmann@institut-caterva.de](mailto:teresa.hegmann@institut-caterva.de)

[www.institut-caterva.de](http://www.institut-caterva.de) | [www.teamcaterva.de](http://www.teamcaterva.de)



*Schwärmen Sie mit uns!*