

Rückenscreening 3D-Scan-Wirbelsäulendiagnostik (Mobee spine)



Beschreibung

Mit einem strahlenfreien Screening entlang der Wirbelsäule wird die Stellung der Wirbelkörper in der Wirbelsäule erfasst. In drei verschiedenen Messungen werden die normale Haltung, die Beweglichkeit und die muskuläre Haltungskompetenz (Kraftsituationen) gemessen. So erhalten die Mitarbeiter*innen ein individuelles Gesamtbild über alle Funktionsbereiche, Auffälligkeiten und mögliche Risiken der Wirbelsäule. Anhand der Ergebnisse der Diagnostik werden den Mitarbeiter*innen Handlungsempfehlungen aufgezeigt und Tipps gegeben. Anhand der Resultate kann ein individueller bebildeter Übungsplan erstellt werden.

Inhalte

- Strahlenfreies Screening der Wirbelsäule in drei Körperpositionen
- 3D-Grafiken der Wirbelsäule werden mit Hilfe eines Computers ermittelt und anschaulich dargestellt
- Ergebnisse werden mit Referenzdaten verglichen, Auffälligkeiten werden sofort sichtbar

Methodik

- Mobee spine wird von Hand entlang der unbekleideten Wirbelsäule geführt (Ablegen der Oberkörperbekleidung ist nötig)
- Sichtschutz bitte vor Ort sicherstellen
- Ausdruck eines individuellen Übungsplans & Beratung

Mess- und Beratungszeit pro Teilnehmer: 20 Minuten Taktung



Rückenscreening 3D-Scan-Wirbelsäulendiagnostik (Mobee spine)

Sie wünschen weitere Hintergrundinformationen zu dem Screening?

Dann klicken Sie hier: <https://youtu.be/sxNXVxg-b54>

Alternativ können Sie auch den folgenden QR-Code einscannen:



Rückenscreening Mobe spine, beispielhaft mit 20 Minuten pro Termin

Zwei Varianten: von 08-16Uhr und 09-17Uhr

Nr.	Zeit	Name	Vorname
0	08:00 – 08:20	Ankommen, Aufbau und Vorbereitung 20 Min.	
1	08:20 - 08:40		
2	08:40 – 09:00		
3	09:00 - 09:20		
4	09:20 - 09:40		
5	09:40 – 10:00		
6	10:00 - 10:20		
	10:20 -10:40	Pause	
7	10:40 - 11:00		
8	11:00 - 11:20		
9	11:20 – 11:40		
10	11:40 – 12:00		
11	12:00 – 12:20		
12	12:20 – 12:40		
	12:40 – 13:00	Pause	
	13:00 – 13:20	Pause	
13	13:20 - 13:40		
14	13:40 – 14:00		
15	14:00 – 14:20		
16	14:20 – 14:40		
17	14:40 – 15:00		
18	15:00 – 15:20		
19	15:20 – 15:40		
20	15:40 – 16:00		
0	16:00 - 16:30	Abbau	

Nr.	Zeit	Name	Vorname
0	09:00 – 09:20	Ankommen, Aufbau und Vorbereitung 20 Min.	
1	09:20 - 09:40		
2	09:40 – 10:00		
3	10:00 - 10:20		
4	10:20 - 10:40		
5	10:40 – 11:00		
6	11:00 - 11:20		
	11:20 -11:40	Pause	
7	11:40 - 12:00		
8	12:00 - 12:20		
9	12:20 – 12:40		
10	12:40 – 13:00		
11	13:00 – 13:20		
12	13:20 – 13:40		
	13:40 – 14:00	Pause	
	14:00 – 14:20	Pause	
13	14:20 - 14:40		
14	14:40 – 15:00		
15	15:00 – 15:20		
16	15:20 – 15:40		
17	15:40 – 16:00		
18	16:00 – 16:20		
19	16:20 – 16:40		
20	16:40 – 17:00		
0	17:00 - 17:30	Abbau	

Ihre Ansprechpartnerin beim Team caterva zu den Themen
Bewegung & Ergonomie | Mentale Gesundheit | Ernährung | Führung



Teresa Hegmann | Gründerin der Team caterva
Tel. 0421.377.084.10
Mail teresa.hegmann@institut-caterva.de

www.institut-caterva.de | www.teamcaterva.de



Schwärmen Sie mit uns!