

Teamzusammenhalt stärken | Workshop

Beschreibung

In diesem interaktiven Workshop stärken wir gezielt den bereits bestehenden Zusammenhalt im Team und rücken die Resilienzfähigkeit und positiven Aspekte der täglichen Zusammenarbeit in den Mittelpunkt. Die Teilnehmenden reflektieren, was ihr Team heute schon erfolgreich macht, entdecken gemeinsame Stärken und erleben durch praxisnahe Übungen, wie wertvoll ihre Zusammenarbeit ist. Ein besonderer Fokus liegt auf gegenseitiger Wertschätzung und Dankbarkeit: Die Mitarbeitenden erhalten Raum, sich bewusst zuzuhören, Erfolge zu teilen und ihre Anerkennung füreinander auszusprechen. Durch gemeinsame Aktivitäten, kurze Impulse aus der Teamdynamik und moderierte Austauschformate entsteht ein gestärkter Teamspirit, der nachhaltig wirkt und die Basis für eine weiterhin vertrauensvolle und motivierende Zusammenarbeit bildet.

Inhalte

- Was unser Team stark macht: Ressourcen & gemeinsame Stärken
- Resilienz im Teamalltag: Was trägt uns auch in herausfordernden Zeiten?
- Wertschätzung und Dankbarkeit als Erfolgsfaktor
- Erfolge sichtbar machen und miteinander teilen
- Förderung von Vertrauen, Offenheit und Zusammenhalt

Methodik

- Kurze Impulse aus Team- und Resilienzforschung
- Praxisnahe Team- und Reflexionsübungen
- Moderierter Austausch im Team
- Gemeinsame Transferimpulse für den Arbeitsalltag

Rahmenbedingungen & Organisation

Dauer: nach Absprache

Teilnehmeranzahl:

1. Workshop - Variante: max. 15
2. Impulsvortrag: TN– Anzahl offen

Unsere Empfehlung: 4 Stunden Workshop

Format: online oder in Präsenz

Hinweis Präsenzformat:

Für die Durchführung vor Ort wird ein geeigneter Besprechungs- oder Seminarraum mit Beamer und Präsentationsfläche benötigt, bereitgestellt durch den Auftraggeber.

Ihre Ansprechpartnerin beim Team caterva zu den Themen
Bewegung & Ergonomie | Mentale Gesundheit | Ernährung | Führung



Teresa Hegmann | Gründerin der Team caterva
Tel. 0421.377.084.10
Mail teresa.hegmann@institut-caterva.de

www.institut-caterva.de | www.teamcaterva.de



Schwärmen Sie mit uns!